



ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ БАШЛАРОВА»

Адрес: РД, г. Махачкала, ул. А. Султана, 10 км, 367010,
Телефон: +7-989-445-97-14; <http://bashlarov.ru/> E-mail: med-kolledj@bk.ru

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

для специальности **34.02.01 Сестринское дело**

Квалификация – медицинская сестра/медицинский брат
Нормативный срок обучения - 3 года 10 месяцев
На базе основного общего образования
Форма обучения - очная

Махачкала
2021 г

ОДОБРЕНА

предметно-цикловой комиссией
общеобразовательных дисциплин

Протокол №_1_ от «_02_»_09_2021 г

Председатель ПЦК

Алисенова Н.С.

УТВЕРЖДАЮ

зам. директора по УМР

Сайбулаева Р.О.
«_02_»_09_2021 г



Рабочая программа учебной дисциплины **ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности** разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413, (с изменениями от 29.12.14года №1645; от 31.12.2015 № 1578; от 29.06.2017 года № 613);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело (базовой подготовки), утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 12.05.2014 г. № 502 (Зарегистрировано в Минюсте России 18.06.2014 № 32766).

с учетом:

- примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — М.: Издательский центр «Академия», 2015 (рекомендованной ФГАУ «ФИРО», протокол № 3 от 21 июля 2015 г.)

Составитель:

Шахвалиева З.Ю., преподаватель основ безопасности жизнедеятельности
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22
5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	25

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности изучается на базе основного общего образования как базовый учебный предмет общеобразовательного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

личностных:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;

– освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

метапредметных:

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

– овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

– формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

– приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

– развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

– формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

– формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

– развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

– формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

– развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;

- приобретение опыта локализации возможных опасных -- ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

- формирование установки на здоровый образ жизни;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

предметных:

– сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

– получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

– сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

– сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

– освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

– освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

– развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

– формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

– развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

– получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

– освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

– владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

В результате усвоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- влияние вредных и опасных привычек на организм человека;
- правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- современные средства поражения и их поражающие факторы и способы защиты от современных средств поражения;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера;
- правильно действовать по сигналам гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при различных травмах;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.4. Количество часов, отведенное на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 103 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 33 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	103
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лекционные занятия	56
практические занятия	14
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	33
в том числе:	
• Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами	7
• Подготовка опорного конспекта, составление таблицы	4
• Подготовка сообщений, докладов, рефератов	19
• Выполнение тестовых заданий	3
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала: лекционные практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1 семестр			
Введение	Содержание учебного материала: Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.	2	1,2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, сообщений по темам: «Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе», «Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества».	1	3
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	Содержание учебного материала: Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, сообщений, рефератов по темам: «Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья», «Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы».	1	3

	«Факторы, способствующие укреплению здоровья», «Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы», «Роль физической культуры в сохранении здоровья».		
Тема 1.2. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	Содержание учебного материала: Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка докладов, сообщений, рефератов по темам: «Эволюция среды обитания, переход к техносфере», «Взаимодействие человека и среды обитания», «Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества».	1	3
Тема 1.3. Вредные привычки и их профилактика.	Содержание учебного материала: Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, рефератов по темам: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека», «Табакокурение и его влияние на здоровье», «Наркотики и их пагубное воздействие на организм», «Компьютерные игры и их влияние на организм человека».	1	3
Тема 1.4. Правила и безопасность дорожного движения.	Содержание учебного материала: Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	2
	Практическое занятие: Изучение моделей поведения пешеходов при организации дорожного движения.	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами	2	3

	Подготовка опорного конспекта. Выполнение тестовых заданий		
Тема 1.5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала: Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, сообщений по теме: «Пути сохранения репродуктивного здоровья общества»	1	3
Тема 1.6. Правовые основы взаимоотношения полов.	Содержание учебного материала: Правовые основы взаимоотношения полов. Основные функции семьи. Права и обязанности родителей.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами. Подготовка докладов, сообщений по теме: «Особенности трудовой деятельности женщин и подростков».	1	3
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.			
Тема 2.1. Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала: Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера. Техногенные ЧС. Экологические, социальные, комбинированные ЧС.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка опорного конспекта. Выполнение тестовых заданий.	1	3
Тема 2.2. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала: Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	2	2
	Практическое занятие: Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2	2,3

	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка докладов, сообщений по темам: «Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания», «Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания».	2	3
Тема 2.3. Гражданская оборона и Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала: Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия, определения и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка опорного конспекта, составление таблицы	1	3
Тема 2.4. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Содержание учебного материала: Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов по теме «Оповещение и информирование населения об опасности».	1	3
Тема 2.5. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Содержание учебного материала: Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Предназначение и правила поведения в защитных сооружениях ГО. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	2	2
	Практическое занятие: Изучение и использование СИЗ от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	2	2

	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка опорного конспекта. Выполнение тестовых заданий.	2	3
Тема 2.6. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Содержание учебного материала: Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение докладов, рефератов по теме: «Терроризм как основная социальная опасность современности». Выполнение тестовых заданий.	1	3
Тема 2.7. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание учебного материала: Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Подведение итогов семестра	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов по темам: «Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности», «МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций».	1	3
2 семестр			
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: История создания вооруженных сил России. Военные реформы России. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся:	1	3

	Подготовка докладов по теме: «История Вооруженных Сил России разных периодов».		
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил	Содержание учебного материала Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, рефератов по темам: «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск», «Виды воинской деятельности и их особенности».	1	
Тема 3.3. Воинская обязанность	Содержание учебного материала: Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка опорного конспекта, составление таблицы	1	3
Тема 3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе	Содержание учебного материала: Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение докладов, рефератов по теме: «Основы обороны государства».	1	3
Тема 3.5. Призыв на военную службу	Содержание учебного материала: Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия	2	2

	прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Составление таблицы: «Порядок прохождения воинской службы»,	1	3
Тема 3.6. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.	2	2
	Практическое занятие: Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка опорного конспекта, составление таблицы	1	3
Тема 3.7. Символы воинской чести	Содержание учебного материала: Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, сообщений по темам: «Полководцы России», «Российские награды»	1	3
Тема 3.8. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Армии	Содержание учебного материала: Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	2	2
	Практическое занятие: Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, рефератов по темам: «Ритуал приведения к военной присяге», «Ритуал вручения Боевого знамени воинской части».	1	3
Раздел 4. Основы медицинских знаний			
Тема 4.1. Понятие первой помощи.	Содержание учебного материала: Понятие первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь.	2	2

Правила оказания первой медицинской помощи при травмах.	Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка докладов, рефератов по теме: «Оказание первой помощи при бытовых травмах».	1	3
Тема 4.2. Первая помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала: Первая помощь при наружных кровотечениях. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	2
	Практическое занятие: Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами. Подготовка опорного конспекта	1	3
Тема 4.3. Первая помощь при ожогах и отморожениях.	Содержание учебного материала: Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка опорного конспекта	1	3

Тема 4.4. Первая помощь при отравлениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	Содержание учебного материала: Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Работа с учебной, дополнительной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка опорного конспекта	1	3
Тема 4.5. Первая помощь при отсутствии сознания. Сердечно-легочная реанимация	Содержание учебного материала: Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	2
	Практическое занятие: Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, рефератов по теме: «Первая помощь при острой сердечной недостаточности».	2	3
Тема 4.6. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.	Содержание учебного материала: Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи. Подведение итогов. Дифференцированный зачет	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка докладов, рефератов по темам: «Духовность и здоровье семьи», «Формирование здорового образа жизни с пеленок», «Политика государства по поддержке семьи. Подготовка к дифференцированному зачету.	2	3
	Максимальная учебная нагрузка (всего часов)	103	
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего часов)	70	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется в кабинете основ безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя
- рабочие места по количеству обучающихся
- стенды, макеты
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной реанимации
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7; защитный костюм Л-1;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- рабочая тетрадь.

Технические средства обучения:

- мультимедийный проектор;
- экран;
- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-источников

Основная литература

1. Бурлаков, А. А. Основы безопасности жизнедеятельности / Бурлаков А. А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - ISBN 978-5-9704-4934-9 - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970454305>.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – М.: Кнорус, 2019. – 192 с.

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Левчук И.П., Бурлаков А.А. - 2-е изд. , перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - ISBN

978-5-9704-2969-3 - Режим доступа:
<http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html>
2. Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебно-методический комплекс дисциплины / Сергеев В. С. – М.: Академический Проект, 2020. - 558 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-3007-7.
- Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785829130077.html>

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети Интернет:

1. Академик. Словари и энциклопедии - www.dic.academic.ru
2. Военная литература. - www.militera.lib.ru
3. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. - www.globalteka.ru/index.html
4. Государственные символы России. История и реальность. - www.simvolika.rsl.ru
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам.- www.window.edu.ru
6. Музей Военно-Воздушных Сил). - www.monino.ru
7. проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». - www.pobediteli.ru
8. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность. - www.school.edu.ru/default.asp
9. сайт МВД РФ. - www.mvd.ru
10. сайт Минобороны. - www.mil.ru
11. сайт МЧС РФ. - www.mchs.gov.ru
12. сайт ФСБ РФ. - www.fsb.ru
13. Электронная библиотечная система. - www.ru/book
14. Электронно-библиотечная система IPRbooks. - www.iprbookshop.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устного и письменного опроса, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, подготовки рефератов, а также по итогам проведения дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результатов обучения
Умения:	
- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера;	- правильное использование способов защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- правильно действовать по сигналам гражданской обороны;	- оценка уровня подготовленности действия по сигналам гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	- правильное использование средств индивидуальной защиты и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;	- оценка уровня подготовленности и осуществление самоопределения по отношению к военной службе;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при различных травмах;	- использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для оказания первой медицинской помощи в различных экстренных ситуациях;
Знания:	
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	- Воспроизведение основных составляющих здорового образа жизни и определение их влияния на безопасность жизнедеятельности личности
- влияние вредных и опасных привычек на организм человека;	- Формулирование сущности вредных и опасных привычек и их влияния на организм;

- правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;	- Воспроизведение правил оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	- выявление видов потенциальной опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания;
- правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;	- воспроизведение правил безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	- определение основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- правила поведения при угрозе террористического акта;	- воспроизведение правил поведения при угрозе террористического акта;
- современные средства поражения и их поражающие факторы и способы защиты от современных средств поражения;	- перечисление современных средств поражения и их поражающих факторов и способов защиты от современных средств поражения;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	- знание основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	- знание порядка первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;	- перечисление состава и предназначения вооруженных сил российской федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	- знание основных прав и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту,	- сопоставление основных видов военно-профессиональной деятельности; особенностей прохождения военной службы по

альтернативной гражданской службы;	призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	- владение требованиями, предъявляемыми военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;	- формулирование предназначения, структуры и задач РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	- формулирование предназначения, структуры и задач ГО.

5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Адаптация рабочей программы дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности проводится при реализации адаптивной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

Оборудование кабинета для обучающихся с различными видами ограничения здоровья

Оснащение кабинета должно отвечать особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинеты должны быть оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья.

Кабинет, в котором обучаются лица с нарушением слуха, должен быть оборудован радиоклассом, компьютерной техникой, аудиотехникой, видеотехникой, электронной доской, мультимедийной системой.

Для слабовидящих обучающихся в кабинете предусматриваются просмотр удаленных объектов при помощи видеоувеличителей для удаленного просмотра. Использование Брайлевской компьютерной техники, электронных луп, программ невизуального доступа к информации, технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата кабинет должен быть оборудован передвижными регулируемыми партами с источником питания.

Вышеуказанное оснащение устанавливается в кабинете при наличии обучающихся по адаптированной образовательной программе с учетом имеющегося типа нарушений здоровья у обучающегося.

Информационное и методическое обеспечение обучающихся

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в п.3.2 рабочей программы, должен быть представлен в формах, адаптированных к ограничениям здоровья обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Для лиц с нарушениями зрения (не менее двух видов):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;

- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла;
- в печатной форме на языке Брайля.

Для лиц с нарушениями слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (не менее двух видов):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нервно-психическими нарушениями (расстройство аутического спектра, нарушение психического развития):

- использование текста с иллюстрациями;
- мультимедийные материалы.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Формы и методы контроля проводятся с учетом ограничения здоровья обучающихся. Целью текущего контроля является своевременное выявление затруднений и отставания, обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и внесение коррективов в учебную деятельность.

Форма промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При проведении промежуточной аттестации обучающемуся предоставляется время на подготовку к ответу, увеличенное не более чем в три раза, установленного для подготовки к ответу обучающимся, не имеющим ограничений в состоянии здоровья.